



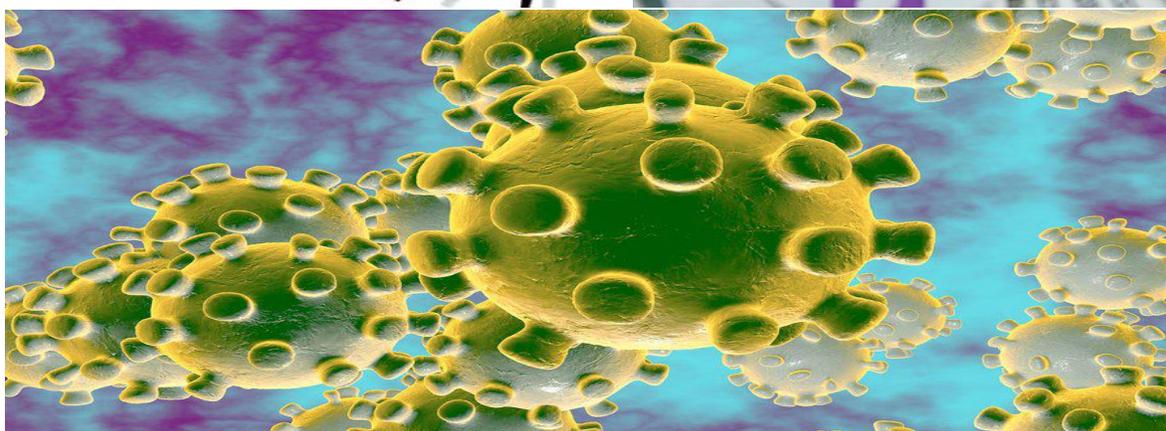
Abril 2020 // No. 4

# La Libreta

MEDIO INFORMATIVO DE LA ASAMBLEA NACIONAL



*Todos los días  
son 8 de marzo*



COVID-19, LISTA NEGRA, DIA DE LA MUJER Y ECONOMÍA PANAMEÑA

**La Libreta** es y será un medio de comunicación e información integral para que los representantes de la sociedad panameña, que fueron elegidos por las diferentes comunidades, se hagan eco de la defensa y proposición de temas e intereses de sus electores. De esta forma la comunidad hace de cada uno de los 71 diputados su representante y los coloca en la Asamblea Nacional con la confianza de que será bien representados.

El 2020 nos trae muchas sorpresas, una de ellas es el COVID-19 de Wuhan, considerado un mal de alto riesgo global y que rápidamente se esparce por el mundo. Ya tenemos los primeros infectados y muertos del Covid-19 en Panamá, el gobierno, en especial el Ministerio de Salud y Educación han dado toda la información de prevención frente al Covid-19; es hora de que los diputados hagan llegar a sus circuitos todas las medidas preventivas al coronavirus, con todo el apoyo de los representantes, alcaldes, iglesia, policía, junta comunal, maestros, en fin, toda la población. Solo así evitaremos mayores peligros de esta pandemia.

Aunado al Covid-19, aparecemos en la lista negra del Gafi, según ellos somos un paraíso fiscal y lavadores de dinero, eso por no cumplir con las reformas fiscales exigidas por la Unión Europea. Por más que hagamos reformas fiscales, los grandes capitales de la UE y EE.UU. sacaran sus grandes capitales hacia otros países, evitando así pagar sus impuestos en su país de origen, tal como pasó con los papeles de Panamá, donde Mossack Fonseca ayudo a crear más de mil empresas en EE.UU., propiedades ocultas que aun hoy no pagan impuestos en su país de origen. Esto nos debilita la integridad de los mercados financieros, genera competencia desleal, perdemos el control de la política económica y, lo peor, tenemos un descredito internacional, afectando nuestra reputación.

Aun con tantos problemas, celebramos el domingo 8 de marzo el día de la mujer, a sabiendas que todos los días son de la mujer, pero este 8 le dimos un claro y consciente reconocimiento a su labor diaria en el fomento de todas las generaciones que ha dado nuestra historia patria.

Pero aun así creceremos en el 2020, el deterioro económico global es una realidad, nos afectara, pero avanzamos con tesón y fortaleza. Todos juntos podemos, no importa el partido político, es el país que te reclama y allí estaremos.



## **CONTRATACIONES PÚBLICAS RECIBE TERCER DEBATE**

Los acuerdos entre los miembros de las diferentes bancadas y luego de cuatro días de un profundo análisis, se aprobó, en tercer debate, las modificaciones a la Ley 22 de Contratación Pública, consignadas en el Proyecto No.10. Con la introducción de un total de 13 modificaciones y la adición de cinco artículos nuevos de un proyecto de ley que consta de 66 articulados, el pleno de diputados contribuye con el país en entregar una nueva legislación que demandaba por un robustecimiento en aspectos de compras públicas en aras de construir mayor eficiencia, transparencia y modernizar la institucionalidad en esta materia.



## EL COVID-19 SE EXPANDE GLOBALMENTE Y LLEGA A PANAMÁ



Por: HD Tito Rodríguez Mena

Cuándo uno escucha que la OMS eleva el riesgo de expansión global del coronavirus, causante del COVID-19, declarado pandemia, quedo con todas las alarmas en rojo y pienso inmediatamente en Panamá. El Covid-19 deja más de 123.400 casos de contagio en más de un centenar de países del mundo, la gran mayoría en China, con 81.000, registra 3.158 muertos. El mundo presenta más de 4.200 muertos y 65.000 recuperados. Fuera de China se han confirmado casos en más de 100 países. El avance del coronavirus en Latinoamérica es de 14 países, hay 147 casos y hasta ahora dos muertos.

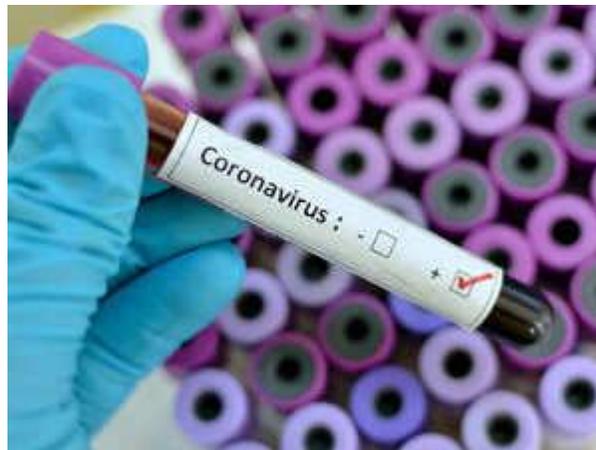
Hasta hoy se desconoce el origen del brote del COVID-19, de Wuhan-China. Se pensaba que el foco estaba en un mercado de mariscos y pescado de Wuhan, pero los investigadores de la academia de ciencia de china lo han descartado. Esta grave situación provoca que los investigadores aceleren las pruebas clínicas en busca de un tratamiento para poder combatir la enfermedad.

Nosotros, los latinoamericanos, con una población de 600 millones de personas, detecta 8 casos de afectados, 4 en México, 2 en Brasil y 1 en Ecuador. La posibilidad de que en Panamá se registre un caso de Covid-19 es cada vez más cercana, dada nuestra característica de ser un país de tránsito, donde nuestros aeropuertos, el canal y nuestras fronteras sean escenarios propicios para tal penetración en nuestro país. Podemos regular y controlar nuestros aeropuertos, el propio canal, pero queda muy débil el control que tenemos en nuestra frontera, especialmente con Colombia, específicamente Puerto Obaldía, donde regularmente entran africanos, cubanos, colombianos, venezolanos y europeos de manera descontrolada, a pesar del esfuerzo de Sinaproc; mas regulación hay en las fronteras con Costa Rica, aunque hay muchos huecos donde se realiza el paso ilegal a Panamá por centroamericanos. Aquí es donde tenemos que reforzar nuestra seguridad, allí esta nuestro talón de Aquiles, esto nos obliga a reestructurar nuestra fuerza policial (marítima y terrestre) que nos permita controlar todas las actividades ilegítimas que provocan la entrada de ilegales al país. Esta actitud debe ir acompañada por el ministerio de salud que agilice todas las medidas preventivas para controlar la llegada del Covid-19. Hay que hacer mucho énfasis en el lavado de manos, en el uso de pañuelos o el codo para cubrirse la nariz y boca cuando se tose o estornude, el uso de mascarillas es primordial. Es obvio que hay que tener todas las precauciones de bioseguridad que eviten el contagio a otras personas dentro de un centro hospitalario. Es importante señalar que hay que aumentar los grupos de profesionales en los puertos, aeropuertos y fronteras terrestres que mantengan un monitoreo constante a todas las personas que ingresen a Panamá, sobre todo procedentes de zonas de riesgo.

El Minsa ha invertido 2.5 millones de balboas, distribuidos en la promoción de salud, preparación para emergencias, turnos médicos, cobertura de lugares de entrada y el incremento de gastos por incapacidades de personas aseguradas en observación. Además, se ha invertido en insumos de protección personal y de emergencia.

Es cierto que si el Covid-19 se convierte en pandemia, caeremos en una recesión económica nacional/mundial. Para tal fin hay que prepararse, se hace necesario que el gobierno nacional promulgue en los medios de comunicación, periódicos, redes sociales, plataformas digitales, en escuelas, bachillerato, universidades, corregimientos, barrios, toda la información necesaria de prevención ante el Covid-19. La comunidad debe prepararse para esta pandemia y protegerse por sí misma; así regularemos y controlaremos el Covid-19, mientras los investigadores hallen la cura ante tan mal global.

Este es nuestro compromiso en la Asamblea Nacional, junto a los otros dos órganos del Estado unamos fuerzas y preparémonos para tal malévolas pandemia, desde cada circuito electoral, todos los 71 diputados, plantaremos las defensas preventivas y necesarias para contener y regular el Covid-19, así defenderemos la patria y a todos nuestros ciudadanos.



# En el Día Internacional de la Mujer

**Por: Vielka E. Broce**

Quiero extenderles un caluroso saludo, en este Día Internacional de la mujer, a quienes todos los días vemos trabajando, apoyando, amando a sus familias, a sus hijos y a la comunidad; dando así su mayor esfuerzo, porque creciendo esta crece a su vez una realidad socioeconómica mejor.

El papel de la mujer ha cambiado a través de la historia. Una sociedad machista y patriarcal en la cual el lugar de la mujer solo estaba en la cocina, eso ha quedado atrás.

La capacidad de la mujer primero como portadora de vida, se complementa con su inteligencia y responsabilidad, a tal grado que tenemos mujeres desde abogadas a astronautas, desde campesinas a presidentas; sin embargo, a pesar de nuestra participación en todo rol social, enfrentamos diversas injusticias, tales como las del aspecto físico y el desconocimiento de nuestros valores y capacidad.

En el aspecto físico, me refiero a la violencia ejercida contra nosotras, por nuestros esposos o amigos. En todos los casos, es indigno y deprimente. La cantidad de mujeres golpeadas y asesinadas va en aumento, y hay que ponerle un alto a ello. Todo hombre posee una madre, una hermana, una hija, una abuela, que lo ha amado, así pues, cuando se ejerce violencia en contra de una mujer es violentar e irrespetar a esa madre, hermana e hija.

Reiteramos la violencia doméstica debe ser prevenida y sancionada con una actitud más firme y responsable.

En el aspecto laboral, la discriminación y los salarios bajos, en comparación con los hombres, no nos han desalentado. La responsabilidad de traer vida a este mundo, nos faculta a luchar siempre no importando ni el dolor ni la fatiga, además, por eso somos MUJERES, aún, con esas injusticias en los salarios, las mujeres producimos más.

La capacidad de pensamiento, de adaptación por nuestra parte, hace realidad la famosa frase: "Detrás de cada hombre, siempre habrá una mujer", y ello lo digo no para desvirtuar nuestra posición, sino para explicar que en la actualidad y para siempre, la sociedad es en sí producto del alma buena, generosa, emprendedora de la mujer que es madre, esposa, compañera, hermana e hija.



# INTERNACIONALES

## ***En la lista negra del GAFI, pese a la recuperación económica.***

**Por: Eduardo L. Lamphrey R.**

Después de pasar los carnavales, nos preocupa estar en la lista negra de paraíso fiscal, impuesto por el Grupo de Acción Financiera Internacional (GAFI), que, según ellos, lucha contra el blanqueo de capitales. No importa, para esta santa inquisición europea, que el Fondo Monetario Internacional (FMI) avale un crecimiento económico de 4.8 % y una inflación del 1 % para este 2020. Le vale tres pepinos al GAFI que, si seguimos manejando bien las finanzas, el FMI estima que creceremos en una tasa del 5.5 % en el 2021. Azotados por el Covid-19 nos esforzamos por crecer económicamente, por tener una mejor y equitativa repartición de las riquezas, un mejor bienestar social y paz en el país.

Pero al Gafi no le interesa que AES Panamá invertirá 50 millones de balboas en cuatro parques solares (Pesé Solar, Herrera; Mayorca Solar, Los Santos; Cedro y Caoba Solar en Chiriquí), el sector construcción se recupera, al cumplir con el pago de los intereses preferenciales a razón de 420 millones de balboas, repercusión positiva en el costo de las hipotecas; el sector agropecuario se reactiva, la línea tres del Metro empezó, el cuarto puente sobre el Canal costará 1500 millones de balboas y se entregará en el 2023, el puerto Corozal, está en marcha como el puerto de contenedores en Colón, el régimen de Asociación Público-Privada (APP) evalúa realizar 17 proyectos por un monto de dos mil millones de balboas. El daño que GAFI hace a la economía nacional es impresionante, dado que estas grandes infraestructuras se hacen con inversión extranjera, la cual se reciente al ver que el país donde quiere invertir es señalado como lavador de capitales.

¿Pero quién es GAFI?, Grupo de Acción Financiera Internacional, es un organismo intergubernamental, creado en 1989, en la Cumbre del G-7, en París, como una respuesta de los siete países más industrializados ante la preocupación por el lavado de dinero. Así examina las técnicas de blanqueo de capitales, impulsa medidas para combatir el lavado de dinero; en 1990 publicó un informe con 40 recomendaciones generales y luego incorporó nueve especiales.

Este organismo situó a Panamá en la lista negra, como un paraíso fiscal y está en la lista de los países más corruptos del mundo. Entre los lavadores de dinero, con mala distribución de la riqueza, contaminante del medio ambiente y los que maltrata a los animales. El Consejo de la Unión Europea afirma que Panamá no ha cumplido, en el plazo convenido, las reformas fiscales a las que se había comprometido ante la UE.

Afirma que estos 17 países, que están en la lista negra, enfrentarán medidas punitivas potenciales relacionadas con política exterior, relaciones económicas y cooperación, como el desarrollo; estas sanciones podrán incluir requerimientos de documentación especial y medidas de retención de impuestos, también realizarán auditorías y control sobre las transacciones con estos 17 países.

¿Somos paraíso fiscal?, o sea, promovemos prácticas fiscales desleales o no compartimos información financiera con la Unión Europea. El problema fundamental es que los grandes capitales de Europa y Estados Unidos evitan pagar sus impuestos en su país de origen, por lo que perfeccionan la evasión fiscal en otros países, tal como pasó con los Papeles de Panamá, donde un conjunto de documentos filtrados muestra que corporaciones, líderes de Gobiernos y personas prominentes usan cuentas en el extranjero para evadir impuestos u ocultar la propiedad de sus activos. Mossack Fonseca ayudó a crear más de mil empresas en Estados Unidos, propiedades ocultas que no pagan impuestos en su país de origen.

Estar en la lista negra genera mucho daño al país, debilita la integridad de los mercados financieros, genera competencia desleal, se pierde control de la política económica y lo peor, representa un descrédito internacional, afectando la reputación del país.

Panamá es un país terciario, o sea, nuestro 80 % del PIB depende del sector servicios, donde el sistema bancario, financiero, seguro, comercio, comunicaciones y transporte, son la base económica de nuestra economía. Allí es donde estas calificaciones nos hacen daño; a pesar de provenir de economías fundadas y desarrolladas en la corrupción, explotación y robo de nuestros recursos naturales, desde su política de conquista y colonización hacia nuestros territorios.

Siempre hemos sido economía de tránsito, somos un mercado globalizado y mundial desde que fuimos colonia española; la hemos perfeccionado y hoy tenemos un canal interoceánico que representa el tránsito del 5 % del comercio mundial, con un promedio de 14 mil barcos, genera 10 mil millones de balboas en concepto de ingresos y 6 mil millones por impuestos. Esto no podemos permitir que sea vapuleado por el GAFI que no sabe cómo controlar y regular sus capitales que los evaden para no pagar impuestos.

Defendamos nuestra economía, estamos superando la recesión económica, estamos creciendo y acortando la brecha de desigualdad. Ni el GAFI ni nadie puede contener nuestro crecimiento económico, siempre dentro de la democracia, soberanía y paz.





# Covid-19: certezas y dudas

**Por: Xavier Sáez-Llorens**

A medida que el brote de Covid-19 ha evolucionado, tanto en China como a nivel internacional, muchas interrogantes se han ido aclarando con evidencia científica sólida. Aunque ahora la comunidad médica tiene bastante información sobre el virus SARS-CoV-2 y la enfermedad resultante, quedan aún numerosas incertidumbres por despejar. Como ya el virus ha entrado en los cinco continentes y muy probablemente hasta en países que todavía no reportan casos, de la fase de contención en puestos migratorios se irá pasando a una fase de mitigación, cuyo objetivo es minimizar la propagación en las comunidades y la afectación de las personas de mayor riesgo a desarrollar las formas severas de la infección. La idea es tratar de comprar algo de tiempo mientras esperamos que medidas rigurosas de salud pública y accesos futuros a medicamentos antivirales o vacunas eficaces, logren atenuar los estragos de la ya casi pandemia. Analicemos certezas y dudas de relevancia para la toma de decisiones fundamentadas.

La pesquisa y aislamiento de casos sospechosos en aeropuertos ha sido una actividad preventiva empleada en todo el mundo. Muchos infectados (70%), no obstante, han sido detectados días a semanas después de la entrada al país y no en el punto de entrada. La mitad de los afectados no presenta fiebre al inicio de síntomas y un número importante de turistas hace escalas en otros lugares para burlar los controles de migración. En la medida en que más países tengan brotes de transmisión autóctona sostenida, tanto la logística como la efectividad del tamizaje aeroportuario será costosa e improductiva. La mitigación, por tanto, dependerá de la acuciosidad del sistema de salud en encontrar enfermos y de la fiabilidad del pasajero en reportar síntomas sugestivos, dar la lista de sus contactos cercanos y aislar a todos en su domicilio. El Minsa tendrá una línea caliente para que, en caso de enfermedad que no amerite hospitalización, acuda personal designado a la casa del paciente para recoger muestras y verificar el cumplimiento con cuarentena.

El grado de contagio del Covid-19 parece bastante similar o ligeramente superior al de la gripe estacional, tanto en la infectividad (2-3 contagios por enfermo), como en la vía de transmisión (gotitas respiratorias a distancia menor de 2 metros, manos contaminadas) y en la prevención (lavado de manos, higiene respiratoria, mascarilla para sintomáticos, evitar

sitios hacinados). Se desconoce si el clima y la humedad incidirán en la viabilidad del virus, como ocurre con la influenza. La mortalidad de los casos confirmados, por ahora, anda por el 1.5%-3.5%, según la región geográfica evaluada. Debido a que una significativa cantidad de casos leves y asintomáticos no forma parte del denominador, varios grupos científicos calculan que la fatalidad real podría rondar el 1%. Hasta que no se realice un estudio de seroprevalencia (presencia de anticuerpos IgG en muestra representativa de la población de Hubei), la verdadera tasa de letalidad será imprecisa y quizás sobreestimada.

Mientras no haya casos en un país ni demostración de diseminación comunitaria sostenida, la cancelación de convenciones o reuniones no tiene justificación. Saber procedencia y condición de salud de las personas que asistan a dichos eventos será importante, por supuesto, para restringir la afluencia de determinados individuos. El cierre de colegios tampoco es recomendable por ahora. Los niños han sido muy poco afectados por Covid-19, tanto en proporción (<1-2%) como en severidad. Lo que aún se desconoce es la potencial contribución de la población infantil en la expansión del brote, como ocurre con la influenza. Habrá que esperar mejor información antes de suspender jornadas escolares. Meduca deberá prepararse para la eventualidad de impartir enseñanzas a domicilio mediante plataformas tecnológicas modernas.

Covid-19 causará un profundo impacto negativo en la economía nacional y en el bienestar financiero de los sectores empresariales. Será importante verificar si una prueba molecular negativa en un contacto (en secreciones respiratorias y heces), durante la fase asintomática o leve de la enfermedad, es fidedigna en descartar diagnóstico para poder así acortar el periodo de confinamiento de la persona y que pueda regresar a su trabajo prontamente. Por último, debido a que la mortalidad está básicamente concentrada en adultos mayores con patologías de fondo, el distanciamiento social de este grupo etario será probablemente el mecanismo de mitigación más impactante a tomar en cuenta. Cuidemos a nuestros más veteranos; mucha experiencia y sabiduría se podría perder de golpe.

# CUENTOS NACIONALES

## EL CERRO DEL DIABLO

Por: TIAGO LIMA COSTA y JAVIER LOPEZ

JUAN MARCHENA tenía invitada a la peonada para la tala de un monte. Desde las cuatro de la mañana, todo era movimiento en su casa; se esperaba que los hombres comenzaran a llegar desde las seis. De pronto los perros comenzaron a ladrar. Al escándalo todos salieron al patio.

---Es la gente que llega, dijo el viejo y corrió.

Tan rápido como habían salido regresaron a la cocina. Había sido una falsa alarma. De los peones no se veían señas todavía.

Pasado un rato, media hora quizá Marchena comenzó a dar muestras de impaciencia. Los minutos continuaron su rodar y la intranquilidad fue en aumento. A los ochos de la mañana, el viejo estaba que echaba chispas.

---Malahay con la gente incumplida, ---gritó iracundo. Ya hora, ¿quién me paga los gastos hechos? Malditos sean todos.

--- ¿Hombre, por Dios, que cosas dices! Dijo asustada su mujer. Ten paciencia, ya vendrán.

A las nueve, el viejo ya no podía más. Jurando y blasfemando se salió de la casa ante el consiguiente espanto de la mujer

...Condenados, decía, --- ¡hacerme esto a mí!

--- ¡Bandidos, malditos sean!...¡Me han arruinado! ¿Y qué hago ahora?

--- ¡Hasta con el mismo Diablo trabajaría hoy!....

--- ¡Ave María Purísima! Juan estás loco, le interrumpió su esposa alarmada. ¡Cállate, no seas que Dios te deje de su mano!

--- ¿Déjame tranquilo!, vociferó el hombre fuera de sí.---Ojalá se presente el Malo; con el tumbaría mi monte si viniera aquí!

En ese instante en que Marchena profería estas palabras, se oyeron de nuevo los feroces gruñidos de los perros. El viejo Juan dejó de gritar, pero frunció el entrecejo. Un individuo a quien no conocía se adelantaba hacia él. Vestía lo mismo que cualquier campesino. Fornido de cuerpo, tenía un rostro bastante hermoso. No obstante había en él algo que repelía.

---Me dijeron, se expresó, antes que Marchena hablará, que usted tenía contratada a la peonada para el desmonte de un terreno; por eso he venido aquí hoy, si acaso quiere mis servicios...Yo...

--- ¿Quién le habló de esto y de dónde viene? contestó receloso el viejo.

---Uno de los aquí. Vengo de allá abajo y el extraño hizo con la mano un gesto vago indicando un lugar incierto.

---Juan se encogió de hombres.

---Si quiere trabajo, dijo, está bien. De sobra hay comida y chicha. Pero le advierto que usted no tiene más compañía que yo y la faena es pesada. Los malditos de los otros ni siquiera han mandado una razón.

---No me importa el trabajo, estoy acostumbrado, contesto el desconocido ocultando una sonrisa.

--- ¿Cuanto quiere ganar?

---Eso lo veremos después, cuando termine la obra.

--- ¿Cuál es el monte?

Ese que se ve desde aquí.

No lejos de la casa se levantaba un cerro cubierto de malezas. Ese era el sitio que indicaba el viejo Juan.

---Vamos allá.

--- ¿Tiene su machete?

---Aquí lo llevo.

Los dos hombres se dirigieron al cerro y sin hablar comenzaron el desmonte. El tiempo siguió su carrera y el sol comenzó a subir y a dejarse sentir inclemente sobre la tierra. Repentinamente el viejo se detuvo con las ventanillas de la nariz dilatada. Hasta él llegaba cierto olor a azufre. Es raro, pensó, ¿de dónde puede venir esto? A lo mejor es la misma paja.

Siguió trabajando, pero el olor persistía con mayor fuerza. Dejo el machete y olfateó en todas direcciones. Empezaba a tener miedo. Por una corazonada empezó a talar el monte haciendo con el machete y la hoz de palo, una especie de cruz. Estaba en ello, cuando se le presentó el peón que había contratado.

--Oiga patrón, dijo este, así no me corta usted el monte. Si sigue así, yo no le trabajo más.

--- ¿Y por qué no lo he de cortar así? se indignó Marchena. Lo corto como me da la gana por que es mío. Si Ud. no le gusta puede irse.

---Me iré, pero antes tiene que pagarme el tiempo que le he trabajado.

--- ¿Qué le debo?

---Yo mismo me voy a cobrar.

El desconocido se abalanzó sobre el viejo Marchena con ánimo de agarrarlo. Su cara se había transformado en otra negra y horrible, en la que los ojos relucían como ascuas y la boca se abría en una sonrisa infernal.

--- ¡Cristo me valga! atinó a decir Marchena más muerto que vivo.

El extraño dio un respingo y se echó atrás. Al mismo tiempo se escuchó un ruido semejante al de una caja de cohetes que estallara y se sintió un olor intenso a azufre. Sonó una risa estridente cuyos ecos se escucharon en todos los contornos y los perros comenzaron a ladrar pavorosamente.

Lleno de espanto, el viejo Marchena corrió como loco hacia la casa. El horrísono aullar de los perros, el eco de la carcajada del Diablo que había llegado hasta la gente que en aquella se hallaba, tenía a todos estremecidos y rezando todas las oraciones que acudían a sus labios.

El miedo llegó al colmo cuando vieron llegar al hombre jadeante, blanco como un papel y con los cabellos erizados de espanto. Presa de una fiebre altísima, fue llevada al lugar más cercano. Cuando se restableció, volvió a su campo. Una sorpresa lo esperaba. Aquel cerro siempre cubierto de verdor, se había convertido en un peladero. No había en él ni un árbol, ni un arbusto, ni siquiera una hierba dañina. La vida se había agotado enteramente.

Quiso su dueño darle fertilidad perdida, pero no pudo lograrlo. Desde el día en que el demonio puso en él su planta maldita, se convirtió el monte en una mole de pedregosa y árida.

Cerca de paritilla se levanta el cerro Marchena, conocido también como del Diablo. Allí se yergue para los maldicientes y blasfemos.



# POESÍA

## **Patria, por** **Ana Isabel Illueca**

Patria mía: Tú no eres el recuerdo.  
Eres la realidad clara y escueta  
de una tierra horadada en sus entrañas  
sin permiso a poner sobre esa grieta  
la gasa tricolor de su bandera.

Estás aquí, pletórica de penas,  
déjame oír tu queja en la saloma  
desde los montes y las sementeras,  
donde en tonadas y entre socavones  
derrama el campesino sus endechas.

Estás en las estatuas de los próceres  
que te hicieron surgir radiante y bella;  
en el grito de reto de los jóvenes,  
en la voz de los niños de la escuela;  
y en el coraje de las panameñas.

Estás en la campiña interiorana  
que espera redención para sus tierras;  
en la mansión de gente adinerada;  
en el cuarto mordido de miseria  
y en la ciudad que se levanta enhiesta.

Y aunque eres pequeña, tú eres grande  
a pesar de que un istmo representas;  
porque uniendo las costas de dos mares  
tu canal es un lazo hecho de piedra  
que a los pueblos del orbe los acerca.

Serás grande a través del patriotismo  
de los hijos nacidos en tu predio.  
No tendrás más cañes que te hieran  
con palabras falaces ni con yerros,  
ni judas que te vendan por dinero.

Serás grande a través del patriotismo  
de los hijos nacidos en tu predio,  
porque la juventud tiene tu Istmo  
incrustado en las fibras de sus nervios  
y sabrá a toda costa defenderlo.

Serás grande porque hemos de empinarte  
con el valor que siempre da el derecho,  
más allá de la fuerza y la potencia  
que quiere socavar ideales viejos.  
Más allá de la fuerza están los hechos!

Patria mía: pequeña cual orquídea  
que incuba tus ideales en su seno,  
y grande en los anhelos que se incuban  
con ardiente fervor entre los pechos  
de todos los que somos panameños.

Patria mía: Tú no eres el recuerdo.  
Eres la realidad clara y escueta  
de una tierra horadada en sus entrañas  
sin permiso a poner sobre su grieta  
la gasa tricolor de su bandera.

## ***NUESTRA GENTE***



**TOMÁS A. PRETELT.**

Destacado funcionario de Participación Ciudadana, Chiricano y excelente pintor, por más de 16 años, quien expone sus pinturas, a nivel nacional, en el Banco Nacional y Banvivienda.

Excelente compañero y muy estimado por todo el personal y dirección de la Asamblea Nacional.







## ASAMBLEA NACIONAL COMUNICADO AL PAÍS

La Asamblea Nacional comunica al país la siguiente medida a seguir luego de mantener una reunión con personal del Ministerio de Salud, ante la llegada al país del CORONAVIRUS (COVID-19) y tomando en cuenta que la institución es visitada diariamente por más de 5 mil personas.

A partir de la fecha en coordinación con los cinco jefes de bancada se ha tomado la decisión de no permitir el acceso a personas ajenas a la institución. Por tal motivo la Asamblea Nacional mantendrá personal adecuadamente equipado con las **herramientas sanitarias recomendadas por el MINSA Panamá.**

La Asamblea Nacional se ajustará a las medidas del protocolo de seguridad sanitaria emitida por el Ministerio de Salud, Organización Mundial de la Salud y organismos internacionales a fin de mantener la seguridad de sus visitantes, colaboradores y garantizar el funcionamiento del primer Órgano del Estado.

Al mismo tiempo exhortamos a la población a adoptar las medidas sanitarias correspondientes, implementadas por el Ministerio de Salud.

Dado en la ciudad de Panamá a los 11 días del mes de marzo de 2020.

## REFUERZAN MEDIDAS DE SEGURIDAD POR COVID-19, EN LA ASAMBLEA NACIONAL

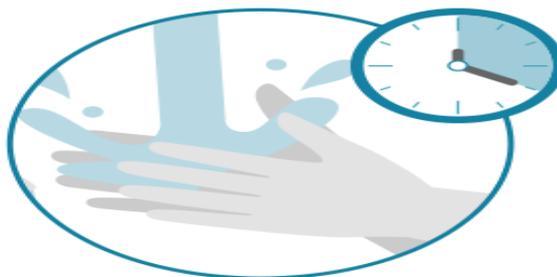
La Asamblea Nacional, ajustándose a las medidas de seguridad emitidas por el Ministerio de Salud y la Organización Mundial de la Salud y Organismos Internacionales a fin de mantener la seguridad de sus colaboradores y garantizar el funcionamiento del primer órgano del Estado, realiza pruebas de tamizaje o toma de temperatura a todo el personal.

### RECOMENDACIONES PARA EVITAR EL COVID-19

**¿Qué deberías hacer para evitar la propagación del virus?**



Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón o usar un gel desinfectante



Deberías lavarte las manos al menos durante 20 segundos o lo que te tome cantar el “Feliz Cumpleaños” dos veces.

Fuente: NHS (Servicio Nacional de Salud de Reino Unido)

BBC





Tápate con pañuelos desechables cuando tosas o estornudes. Desecha el pañuelo usado



Si no tienes pañuelo usa la manga de la camisa

Fuente: NHS (Servicio Nacional de Salud de Reino Unido)

BBC



Evita el contacto con los ojos, nariz y boca con manos sucias



Evita el contacto cercano con personas enfermas

Fuente: NHS (Servicio Nacional de Salud de Reino Unido)

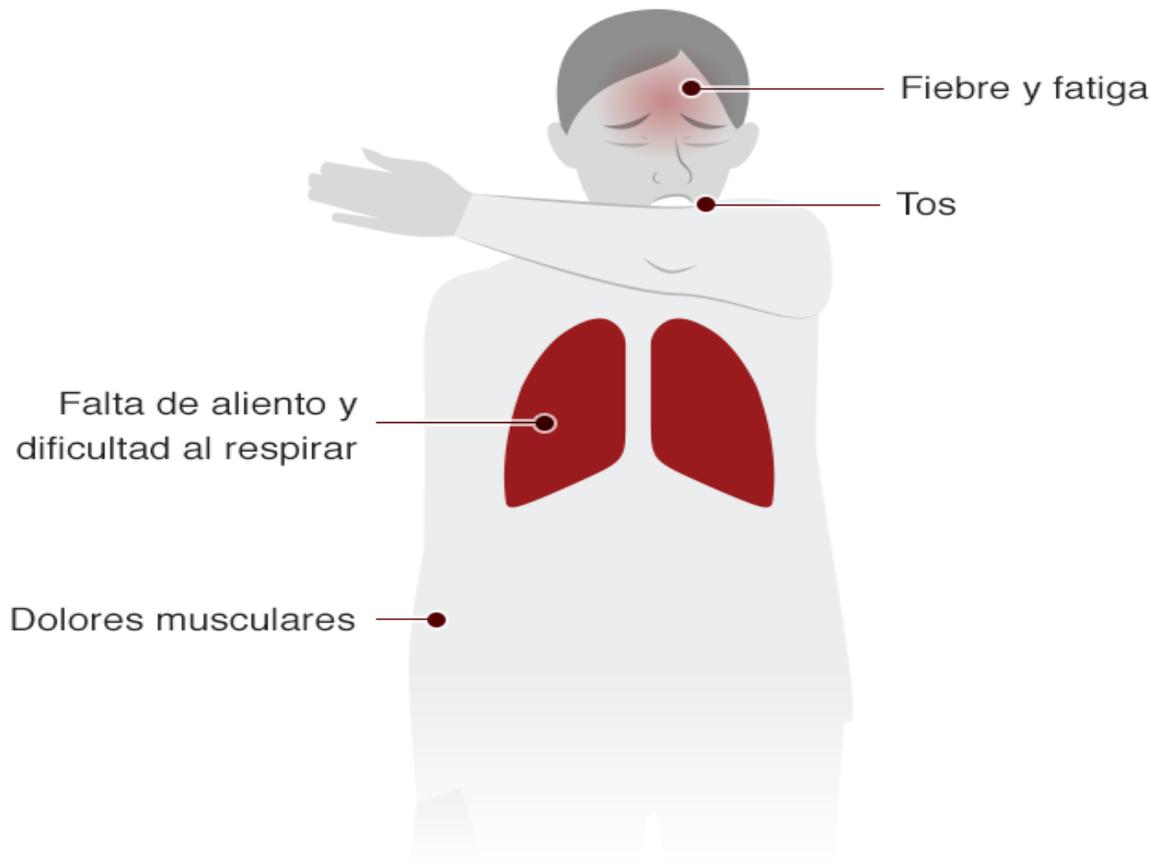
BBC





## Síntomas del coronavirus (covid-19)

Unos días después de la infección, los síntomas incluyen:



Fuente: OMS

BBC



