



PORTAVOZ

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA
DIRECCIÓN DE CULTURA Y DEPORTES

Departamento de imprenta celebra
el Día del Tipógrafo



DEPORTES

Asamblea subcampeón nacional de la
Liga Gubernamental de Softball

Lanzamiento del Libro "Escritos Patrióticos
y de Liberación Nacional"

BANDA DE MÚSICA LA PRIMAVERA

se luce en la Asamblea Nacional

PORTAVOZ

Diciembre 2022 / No.39

CRISPIANO ADAMES NAVARRO

Presidente de la Asamblea Nacional

KAYRA HARDING TEJADA

Primer Vicepresidente

MIGUEL FANOVICH TIJERINO

Segundo Vicepresidente

QUIBIAN PANAY

Secretario General

DANA CASTAÑEDA

Sub-Secretaria General

LUIS BERNAL

Director de Cultura y Deportes

LUIS FLÓREZ KARICA

Subdirector de Cultura y Deportes

YADISEL GUERRA

Departamento de Cultura

LUIS TEJADA OCAMPO

Departamento de Deportes

Editora en jefe: Iris Medianero
Asistente editorial: Ida Rodríguez
Diseño y diagramación: Luis Flórez Karica
Redacción: Ida Rodríguez / Antonio González
Corrección: Leticia Tristán / Guadalupe Hidalgo
Personal de apoyo: Sara Alemán / Karel Valencia / Aylin Vásquez
Fotografía: Nhayib Quintero / Dirección de Comunicación
Logística: Joshua Hazlewood / Mayth Gálvez / Víctor Bernal
Enlace / Imprenta: Leticia Tristán
Impresión: Imprenta de la Asamblea Nacional





Nota editorial

Diciembre llega y con él, la navidad, una época que es sinónimo de alegría y esperanza. No es para menos, puesto que al ser una de las festividades más antiguas y populares del mundo, celebrada por millones de personas de diferentes culturas y religiones, retrata de generación en generación el nacimiento de Jesús.

Considero oportuno enviar con entusiasmo, mis mejores deseos de paz y amor para toda la familia de la Asamblea Nacional. En especial, al presidente Dr. Crispiano Adames Navarro, a su Junta Directiva, y al resto de los honorables diputados. Que gocen de una feliz navidad y próspero año 2023.

Este mes recibimos con júbilo delegaciones estudiantiles de la provincia de Herrera y Chiriquí, cuyas visitas fueron gestionadas por los Julio Mendoza y Manolo Ruíz.

En los interiores de esta edición repasaremos la participación de todo el equipo de nuestra dirección en diversas actividades entre las que destacan los actos del día de las madres en el distrito de Antón, distrito de San Miguelito y los corregimientos de Pacora y Nueva Gorgona.

Deseo resaltar el homenaje a los caídos del 20 de diciembre de 1989, cuyo orador de fondo fue el Dr. Crispiano Adames Navarro, presidente de la Asamblea Nacional.

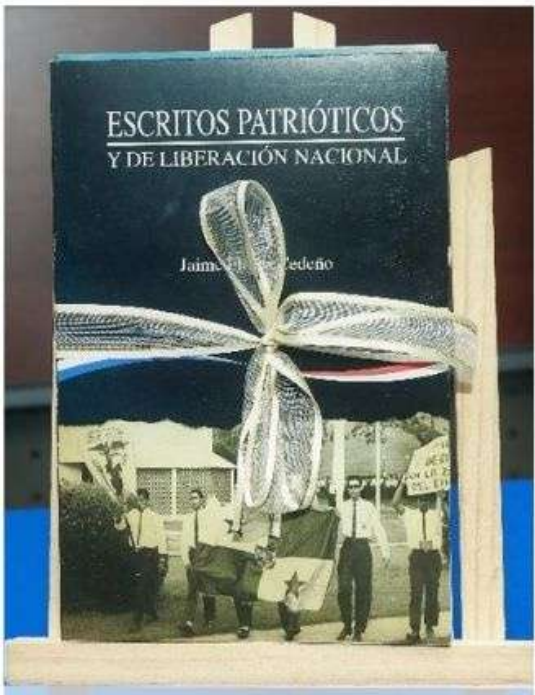
No menos importante es la visita del Colegio La Primavera, representante de Panamá en el Desfile de la Rosas en California.

He aquí pues, la edición No. 39 de nuestro Boletín Informativo denominado PORTAVOZ.

Con gran aprecio y consideración,

LUIS "CHOLO" BERNAL

Director de Cultura y Deportes





Colaboradores del Departamento de Cultura



Licda. Yadisel Guerra
Jefe del Depto. de Cultura

Crear, transformar y difundir la cultura nacional, a través de investigaciones, eventos culturales, actividades artísticas y publicaciones, de acuerdo con la filosofía, misión y objetivos de la Dirección de Cultura y Deportes.

La banda musical de la Escuela La Primavera de la ciudad de Santiago de Veraguas, que nos representará en el desfile de Las Rosas en California, visitó nuestras instalaciones y nos deleitó con sus acordes musicales.

Esta banda fue invitada a participar en la edición No. 134 del Rose Parade, el cual tendrá lugar el 2 de enero de 2022 en Pasadena, California, Estados Unidos.

La Banda de Música La Primavera que ha hecho historia, fue atendida personalmente por el presidente de la Asamblea Nacional, Dr. Crispiano Adames Navarro y su equipo de trabajo.

Además, el encargado de cartera cultural de la Asamblea Nacional, Luis "Cholo" Bernal tuvo la oportunidad de dedicarles una décima y a la vez los exhortó a continuar con sus esfuerzos y aprovechar ese increíble talento que los ha llevado a presentarse en escenarios internacionales y a participar en importantes eventos nacionales.

VISITA DE LA ESCU



LA BANDA MUSICAL DE ELA LA PRIMAVERA



Para culminar con esta visita, la familia legislativa tuvo la oportunidad de escuchar las distintas piezas musicales que fueron interpretadas por esta talentosa delegación musical, quienes llenaron las expectativas de los presentes, ganándose su respeto y admiración.



ASAMBLEA NACIONAL JÓVENES TALENTO

La Asamblea Nacional con su política de Puertas Abiertas en la cultura y el folklore, realizó un homenaje a los jóvenes talentos Doris Sánchez Guevara, ganadora del concurso de décima "Semillitas A Lo Panameño" y al destacado promotor del folklor, Fernando Urriola.

El presidente de la Asamblea Nacional, el Dr. Crispiano Adames Navarro en compañía de los honorables diputados Eugenio Bernal, Daniel Ramos y Julio Mendoza, participaron de este merecido homenaje que se realizó en la Plazoleta Central de este Órgano del Estado.

Este evento dio inicio con la interpretación de una décima del director de Cultura y Deportes, Luis "Cholo" Bernal, quien en verso narró la trayectoria profesional y musical de los homenajeados.

Luego, el jefe del Legislativo habló de los grandes talentos adquiridos por estos jóvenes veragüenses, a quienes conoció en el desfile de fiestas patrias en Cañazas y que captaron su atención con sus destrezas musicales.



RINDE HOMENAJE A S DEL FOLKLORE

Con la finalidad de impulsar la cultura a través de la música, el presidente Crispiano Adames Navarro hizo entrega de una donación de instrumentos musicales a estos jóvenes.

Los homenajeados Doris Sánchez y Fernando Urriola se presentaron acompañados por los músicos del Conjunto Folklórico de la Asamblea Nacional formado por Francisco Flores (churuca) Antonio Mosquera (tambor), Juan Rodríguez (caja) y Víctor Céspedes (en el acordeón), dejando al público impresionado con sus talentos.





H.D. JAVIER SUCRE FESTEJA A LAS MADRES DE JUAN DÍAZ Y DON BOSCO

Con motivo de la celebración del Día de Las Madres, el H.D. Javier Sucre organizó el pasado 4 de diciembre, un festejo para un grupo de madres del corregimiento de Juan Díaz.

En este evento participó el equipo de trabajo del diputado Sucre, la Junta Comunal de Juan Díaz y la Asamblea Nacional, llevando alegría y diversión a las madres del circuito 8-4.

El Parque Heliodoro Patiño, fue el escenario escogido para este evento que contó con mariachis, entrega de premios, presentaciones artísticas a cargo de Arcadio Molinar y Ulises Villarreal de la Dirección de Cultura y Deportes dándole un toque romántico a esta velada.

De igual manera el sábado 10 de diciembre, este homenaje se trasladó al corregimiento de Don Bosco, en donde las madres disfrutaron de las presentaciones artísticas de nuestro colaborador Domingo Guardia y de las décimas interpretadas por el director de Cultura y Deportes, Luis "Cholo" Bernal, que con mucho cariño se las dedicó a todas las agasajadas.





CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LAS MADRES EN ANTÓN

Con un acto muy especial, el H.D. Melchor Herrera le rindió homenaje a un grupo de madres del circuito 2-2.

Este significativo acto para las madres de El Valle de Antón, se realizó el domingo 4 de diciembre y hubo grandes sorpresas como la presentación de un grupo de mariachis, la agrupación musical "Aires del Zarati" de la segunda Zona Policial de Coclé y su Conjunto Típico.

Durante este homenaje, las madres también se deleitaron con los armoniosos temas musicales, interpretados por los artistas de la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional, Miguel González, Ronaldo Ochoa y Domingo Guardia.



HOMENAJE A LAS MADRES DE PACORA

El domingo 4 de diciembre, el H.R. Hugo Henríquez realizó un acto en celebración del día de las madres en el Gimnasio Municipal de Pacora.

En este homenaje para las madres de Pacora, la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional se encargó del show artístico, en el cual participaron los artistas Sócrates Lazo, Gabino Lazo y Arcadio Molinar, quienes deleitaron a las homenajeadas con sus hermosas canciones.

El director de Cultura y Deportes, Luis "Cholo" Bernal les cantó un calipso, y le declamó varios poemas a las madres de este sector.

ASAMBLEA NACIONAL AGASAJA A LAS MADRES EN SU DÍA

Una de las fechas más significativas es el 8 de diciembre, razón por la cual, la Asamblea Nacional realizó varios homenajes a sus colaboradoras, en donde, la Dirección de Cultura y Deportes participó de estos distintos eventos.

La Dirección de Asesoría Legal de la Asamblea Nacional realizó un agasajo a las colaboradoras en donde participó nuestro director, Luis “Cholo” Bernal, quien dedicó una emotiva décima en honor a todas las madres presentes.

El día 5 de diciembre, la Dirección de Cultura y Deportes también les hizo un agasajo a sus colaboradoras, en donde participó el encargado de la cartera cultural de la Asamblea Nacional, Luis “Cholo” Bernal, quien interpretó una décima.

La Dirección de Infraestructura celebró un brindis para sus funcionarias, que fue amenizado por los colaboradores Ulises Villarreal y Antonio Mosquera, quienes presentaron varios temas musicales que fue del agrado de las madres.

Además, se presentaron los artistas de nuestra dirección, en la celebración del Día de las Madres que organizó la Dirección Administrativa en el Parque Municipal Summit, donde hubo sorpresas, entrega de premios y un merecido brindis.





ACTO A LAS MADRES DEL CORREGIMIENTO DE NUEVA GORGONA

El lunes 5 de diciembre, la H.R. Mirian Bernal de González junto a su equipo de trabajo, organizaron un homenaje para todas las madres del corregimiento en la cancha deportiva de Nueva Gorgona.

Cada año, la Junta Comunal de Nuevo Gorgona celebran esta fecha tan especial con las madres de la comunidad, las cuales pasaron una amena velada, donde hubo obsequios, un merecido brindis y varias presentaciones artísticas.

Fue una tarde llena de boleros y calipso, con las presentaciones de los cantantes de la Dirección de Cultura y Deportes, Sócrates Lazo y Domingo Guardia, quienes interpretaron varios temas musicales.

En este evento también participó el director de Cultura y Deportes, Luis "Cholo" Bernal quién presentó una de sus composiciones dedicadas a todas las madres panameñas.

IPACOOOP CONMEMORA EL DÍA DE LAS MADRES

En medio de obsequios, música y humor, el director ejecutivo del IPACOOOP, Edwin Navarro, festejó el día de las madres, con un pequeño brindis que contó con la presencia de todas las colaboradoras de dicha entidad que disfrutaron la bendición de ser progenitoras.

Esta actividad contó con el apoyo de EDIOAC, COOPEDUC, la Cooperativa Prácticos del Canal, Cooperativa de los Trabajadores del Grupo Riba Smith y la Cooperativa Profesionales, quienes donaron varios obsequios.

Los cantantes de la Dirección de Cultura y Deportes, Domingo Guardia y Gabino Lazo amenizaron este agasajo, donde interpretaron varios temas de sus años mozos y pusieron a bailar a todos los presentes en el evento.





AGASAJO A LAS MADRES DEL INAMU

Como un reconocimiento a su entrega y dedicación, las madres del INAMU fueron agasajadas con un almuerzo en su honor, en el marco del Día de las Madres, por su directora general Nellys Herrera.

Al ritmo de canciones de nuestro colaborador Domingo Guardia, las homenajeadas celebraron su día y también se deleitaron con las décimas interpretadas por el director de Cultura y Deportes, Luis "Cholo" Bernal, que estuvieron dedicadas a valorar el rol de madres.

Las colaboradoras del INAMU recibieron varios obsequios y sorpresas, en un ambiente cargado de amor y compañerismo que se mantuvo presente durante toda la tarde.



CONMEMORACIÓN DEL DÍA DE LAS MADRES EN AMPYME

Como antesala al Día de la Madres, la Autoridad de la Micro, Pequeña y Mediana Empresa conmemoró el miércoles 7 de diciembre, un acto para festejar esta significativa fecha, la cual congregó a sus colaboradoras.

Las madres presentes disfrutaron de esta celebración, la cual incluyó un almuerzo, obsequios, sorpresas y música en vivo con la presentación de la vocalista Milenis Serrano, quien deleitó a los presentes con su angelical voz.

Los miembros del Conjunto Folklórico de la Asamblea Nacional, Víctor Céspedes (acordeón) y Alberto De Gracia (tambor), acompañaron a la delegación musical de la Dirección Nacional de Folklore del Ministerio de Cultura durante este homenaje.



CELEBRAN EL DÍA DE LAS MADRES EN EL MIDES

El Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) les rindió un homenaje a las madres de la institución con distintas presentaciones artísticas, brindis y obsequios.

Esta actividad fue celebrada en la sede central ubicada en Plaza Edison, donde hubo entrega de premios para las colaboradoras, así como también regalos a las madres de la institución que hicieron acto de presencia.

Atendiendo a una solicitud del H.D. Víctor Castillo, la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional fue invitada a participar de este merecido reconocimiento.

En medio de alegría y aplausos, se presentaron nuestros artistas Gabino Lazo y Domingo Guardia, quienes interpretaron varios boleros y baladas que fueron del deleite de las gasajadas.

La décima también se hizo presente, con la participación de nuestro director, Luis "Cholo" Bernal, quien dedicó un conmovedor verso a todas las madres en su día.



**FELIZ DÍA
MAMÁ**

♥

MINSA FESTEJA A SUS MADRES

El Ministerio de Salud, organizó este viernes un acto conmemorativo al Día de la Madres, en el que disfrutaron de música, obsequios y la presentación de artistas invitados.

En este acto se reconoció la valiosa labor que realizan las madres, quienes diariamente luchan con ahínco y sacrificio por el bienestar de sus hijos y familia.

En esta actividad se dieron varias presentaciones artísticas, en donde participó el artista de la Dirección de Cultura y Deportes Domingo Guardia, quien interpretó grandes éxitos, poniendo a bailar y cantar a las homenajeadas.

También disfrutaron de la declamación de los poemas del director de Cultura y Deportes, Luis Bernal, que causaron mucha emoción entre las presentes.



OXFORD INTERNATIONAL SCHOOL CELEBRA A SUS MADRES

El viernes 9 de diciembre, el Oxford International School celebró a las madres con un acto conmemorativo dedicado a todo el personal docente, administrativos y demás colaboradoras.

Las madres disfrutaron del talento de nuestro colaborador Domingo Guardia y del director del Cultura y Deportes, Luis "Cholo" Bernal, quienes deleitaron a las homenajeadas con bellas melodías.

DIPUTADO RAUL PINEDA CELEBRA EL DÍA DE LAS MADRES

En días pasados, el H.D. Raúl Pineda realizó un acto para homenajear a un grupo de madres del corregimiento de Rufina Alfaro, en donde se distinguió la importante labor que ellas realizan en el núcleo familiar y en sus distintas labores profesionales.

Las madres participantes, disfrutaron de una velada inolvidables en la que recibieron obsequios por parte del honorable diputado.

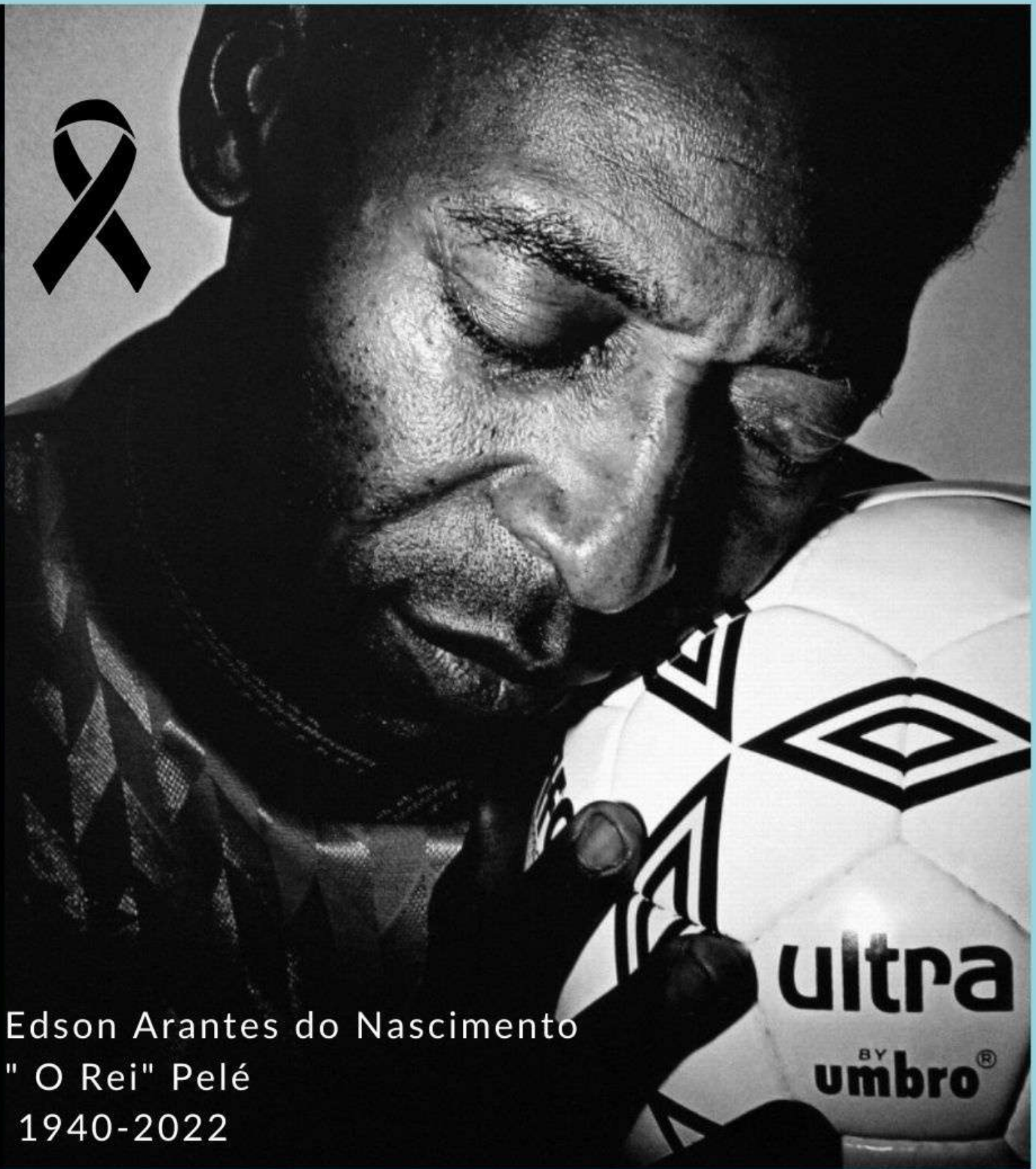
En medio de un ambiente lleno de emoción y sentimiento, se presentó nuestro colaborador Domingo Guardia, quien interpretó varios temas musicales que fueron del agrado de las madres participantes.

También nuestro director de Cultura y Deportes, Luis Bernal hizo destreza de la composición, interpretando varios poemas dedicados a todas las agasajadas.



Luis Camilo "Azuquita" Argúmedes
Berguido 1939-2022





Edson Arantes do Nascimento
" O Rei" Pelé
1940-2022



DISTINTOS PLANTELES ESCOLARES VISITAN LA ASAMBLEA NACIONAL

Gracias a la gestión del H.D. Manolo Ruíz y su equipo de trabajo, los estudiantes de la Escuela La Caldera, de la provincia de Chiriquí, visitaron este parlamento legislativo, mientras evidenciaron el trabajo que se desempeña en esta institución gestora de leyes.

A la vez participó una delegación estudiantil de la Escuela Bilingüe José María Roy, de la altiva provincia chiricana, que fueron invitados por el diputado Fernando Arce y aprovecharon la oportunidad para palpar el trabajo que se desempeña en este Órgano del Estado.

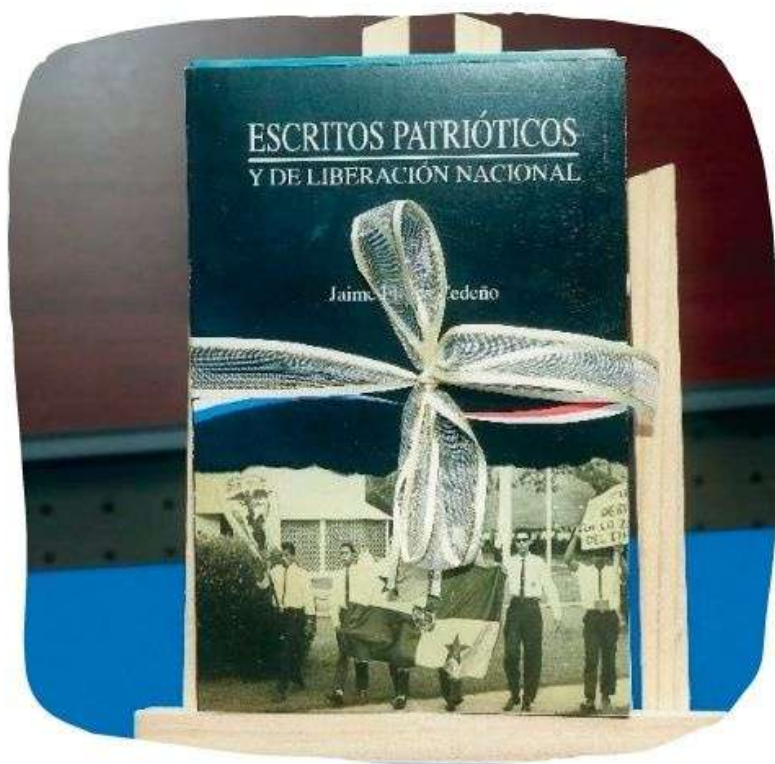
Atendiendo una invitación de H.D. Manolo Ruíz, los estudiantes del Colegio Leopoldina Field, de Dolega, visitaron el Palacio Don Justo Arosemena y conocieron sus modernas instalaciones.

De la provincia de Herrera, también nos visitaron los estudiantes de la Escuela Primaria Luciría Nieto de Pimentel, Escuela La Arena de Los Pozos y el Centro Cruces de Santa Clara, la cuales fueron los invitados especiales del H.D. Julio Mendoza.

También de la “tierra donde nadie es extranjero”, nos visitaron estudiantes y docentes del Centro de Educación Básico General, La Desbarrancada, ubicada en el distrito de Las Minas, quienes fueron invitados por el H.D. Marcos Castellero y recibieron una completa gira académica por la Asamblea Nacional, que contribuye a reforzar su desarrollo integral.

Estas delegaciones estudiantiles fueron atendidas por el personal de la Dirección de Cultura y Deportes, quienes les obsequiaron vasos térmicos y varios ejemplares del libro “Historia de los Símbolos de la Patria Panameña”, del autor Ernesto J. Castellero.

LANZAMIENTO DE LOS LIBROS



El pasado 12 de diciembre, la Dirección de Estudios Parlamentarios llevó a cabo la presentación de los libros "Héroes, Mártires y Hechos Históricos de Panamá"; "Escritos Patrióticos y de Liberación Nacional", de la autoría del historiador Jaime Flores, en el Salón Azul.

Estas obras literarias buscan destacar aquellos héroes y mártires que sobresalieron en las distintas gestas y jornadas patrióticas, tras conmemorarse los 75 años del popular rechazo del Tratado Filos-Hines, el 12 de diciembre de 1947.



En esta actividad asistieron representantes sindicales, una delegación estudiantil del Instituto Nacional y funcionarios de la Dirección de Estudios Parlamentarios, entre otros.

Este evento contó con la participación artística del colaborador Sócrates Lazo, de la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea, quien deleitó a las presentes.



CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Todos los tres (3) de diciembre, se conmemora el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, fecha que fue establecida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

En el marco del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, se realizó el VI Festival "Incluidos Brillamos 2022", en el C.E.B.G. Estado de Israel, con diversas presentaciones por los estudiantes, donde se realizaron concursos de murales y puertas, entrega de canasta de víveres y un merecido brindis.

Autoridades del Ministerio de Educación (Meduca), encabezadas por la ministra Maruja Gorday de Villalobos, participaron de este evento.

El H.D. Juan Diego Vásquez, también fue parte importante de este evento que contribuyen a crear conciencia en la sociedad y en los estudiantes, para eliminar las barreras e incentivar la participación de las personas con discapacidad.

Nuestro director, Luis "Cholo" Bernal, acompañado del colaborador Arcadio Molinar, formaron parte del acto cultural, donde presentaron una décima para levantar su voz y mandar un mensaje en apoyo de los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad.



DÍA NACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El IPHE conmemoró el martes 13 de diciembre, el Día Nacional de las Personas con Discapacidad, en su sede de Betania.

Este homenaje contó con la participación de 327 invitados de su comunidad educativa, que de manera presencial y a través de la plataforma Zoom, pudieron presenciar el acto de condecoración de la Orden al mérito María Correa Moreno, donde resultó galardonada la profesora Betzaira Aizpurúa, docente en la Escuela Nacional de Sordos (ENSOR), mientras que el ganador de la Orden Santiago López Pérez fueron los señores Narciso Estrada de la Unión Nacional de Ciegos y Víctor Lombardo colaborador del IPHE sede de Betania.

Entre los invitados a este evento, estuvo nuestro director de Cultura y Deportes, Luis "Cholo" Bernal, quien, a través de su inspiración, presentó una décima dedicada a resaltar los méritos y la noble labor de estos profesionales, que con vocación realizan un excepcional trabajo en beneficio de la población con discapacidad y sus familias.

CONMEMORACIÓN DEL DÍA DEL TIPÓGRAFO

La Asamblea Nacional a través del Departamento de Imprenta, organizaron un agasajo en conmemoración del Día del Tipógrafo.

En este agasajo también se celebró las bodas de oro del Departamento de Imprenta, donde la ocasión fue propicia para homenajear a un grupo de colaboradores que cuentan con más de 40 años de servicio en el parlamento legislativo.

A este evento asistieron el director de Recursos Humanos, Jorge Peñaloza; el jefe de Finanzas, Ernesto Villarreal; el asesor Jaime Ford, así como un grupo de colaboradores de la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional, conformado por Gabino "Pampini" Lazo, Domingo Guardia y nuestro director Luis "Cholo" Bernal, quienes deleitaron a las presentes con la interpretación varios temas musicales.





ACTO DE GRADUACIÓN DEL PROGRAMA “TECNOEDUCAME” DEL MINGOB

El pasado 21 de diciembre, se celebró el acto de graduación del programa “TECNOEDÚCAME”, en el patio interno de la sede ministerial del Ministerio de Gobierno.

Un total de 57 servidores públicos del MINGOB y de la C.S.S. recibieron su diploma de graduación por haber finalizado exitosamente sus estudios de pre-media y media, a través del Programa Tecno Educame del Ministerio de Educación (MEDUCA).

Los asistentes de esta emotiva ceremonia de graduación vivieron un espectacular momento y pudieron deleitarse con la destreza de los bailes de nuestro folklor panameño que fueron presentados por los integrantes y los músicos del Conjunto de Proyecciones Folklóricas conformado por Kathia Serracín, Iris Guerra, Jorge González y Leonel Vásquez, Ulises Villarreal (tambor) Juan Carlos Rodríguez (caja), Francisco Flores (churuca) y Víctor Céspedes (acordeón).

En este acto cultural, también participó el director de Cultura y Deportes, Luis “Cholo” Bernal, quien dedicó una trova a estos servidores públicos, por ser un digno ejemplo de superación, constancia y esfuerzo.



ACTIVIDAD ARTÍSTICA EN EL ALBERGUE SAN JUAN PABLO II

El albergue San Juan Pablo II se encuentra ubicado en la edificación del antiguo Colegio San Vicente de Paúl, se ha convertido en una cálida posada, un lugar seguro para personas sin hogar y vulnerabilidad social.

Para el mes de diciembre, el programa "Asamblea en tu Comunidad" como parte de su visión y compromiso social llegó a este albergue para realizar un acto cultural para todos sus internos, los cuales disfrutaron de un rato agradable y sana diversión.

La Dirección de Cultura y Deportes llevó una caravana de alegría, en donde participó nuestro director Luis "Cholo" Bernal y Domingo Guardia, quienes interpretaron diversos temas musicales y décimas inspiradas en las fiestas decembrinas.

La Asamblea Nacional a través de su Dirección de Cultura y Deportes queremos llegar a la comunidad, no sólo cultivando el folklore y la educación, sino apoyando a las distintas asociaciones y programas que trabajan en beneficio del país, sobre todo en este mes de diciembre que se debe cultivar el amor, la unión y el tiempo de compartir

ACTO DE "CONMEMORACIÓN DEL 20 DE DICIEMBRE DE 1989"

Panamá conmemora 33 años de la invasión de los Estados Unidos, suceso que se dio un 20 de diciembre de 1989 y que dejó una huella imborrable en la memoria del pueblo panameño.

En este sentido, el Primer Órgano del Estado realizó un significativo acto para recordar esta fecha, que gracias a la Ley No.291 del 31 de marzo de 2022, fue presentada por el presidente de la Asamblea Nacional, Crispiano Adames, ha sido declarado como Día de Duelo Nacional.

Estos actos protocolares fueron encabezados por el H.D. Crispiano Adames Navarro, acompañado por un grupo de diputados; el secretario general Quibian Panay; la presidenta de la Asociación de Familiares y Amigos de los Caídos del 20 de Diciembre, Trinidad Ayola; Rolando Murgas Torraza de la Comisión 20 de diciembre de 1989, miembros del Cuerpo Diplomático, diputados juveniles, estudiantes del Instituto Nacional, invitados especiales y funcionarios de la institución.

Además, nuestro director, Luis "Cholo" Bernal recitó una poesía en el que relataba los hechos que vivieron tantos panameños, aquella noche del fatídico 20 de diciembre, que llenaron al país de luto y dolor.

También queremos resaltar el trabajo y el apoyo logístico de nuestros colaboradores Eduardo Yañez, Clement John y Antonio Mosquera.

Queremos agradecer a la Dirección Nacional de las Artes y la Sección de Artes Visuales de MiCultura, por su colaboración con el préstamo de los atriles utilizados durante este evento.





CONCEJO MUNICIPAL DE PANAMÁ RECUERDA A LOS CAÍDOS DEL 20 DE DICIEMBRE DE 1989

A 33 años de la invasión de Estados Unidos a Panamá, el Concejo Municipal realizó un acto recordando a las víctimas y familiares que murieron en esta acción militar.

Durante esta sesión solemne, estuvieron presentes Roger Tejada, Ministro de Gobierno; José Luis Fábrega, Alcalde Capitalino; Carla García, Gobernadora de la Provincia de Panamá; Ramón Ashby, presidente del Concejo Municipal y familiares de los caídos.

En este acto sobrio y emotivo se entregaron pergaminos a ilustres panameños como el Reverendo Padre Javier Mañas, párroco de la Iglesia Nuestra Sra. De Fátima; Trinidad Ayola y Elizabeth Ayola, de la Asociación de Familiares y Amigos de los Caídos el 20 de Diciembre de 1989; Rolando Murgas Torrasa, de la Comisión 20 de Diciembre y Luis Gustavo Torregosa, representante de El Chorrillo en 1989.

Además, nuestro director, Luis "Cholo" Bernal participó de este acto, en el que describió a través de su poesía los hechos históricos de este ataque militar, que marcó la vida de muchos panameños.



ACTOS PROTOCOLARES EN MEMORIA DE LOS CAÍDOS DEL 20 DE DICIEMBRE DE 1989

Este año se conmemora por primera vez, como Día de Duelo Nacional, la invasión estadounidense del 20 de diciembre de 1989 rindiendo honores a las víctimas que tristemente perdieron la vida en esta dolorosa página de la historia de Panamá.

El Jardín de Paz volvió a ser el epicentro para los solemnes actos en memoria de los caídos de esta intervención militar, los cuales fueron presididos por el excelentísimo señor presidente Laurentino Cortizo, el vicepresidente José Gabriel Carrizo, ante la presencia de unos 300 familiares de las víctimas, autoridades, diplomáticos, militares y activistas.

En representación de la Asamblea Nacional, se presentó el cantante panameño Sócrates Lazo en compañía del músico Domingo Guardia, quienes interpretaron el tema inédito "Diciembre 20, Prohibido Olvidar", que es una composición original de nuestro director Luis "Cholo" Bernal, como un reconocimiento al dolor, luto y tristeza de las víctimas y familiares de este suceso.



CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA LEALTAD

La Asociación Centinelas del Canal está compuesta por familiares de los mártires, heridos y héroes de diversas Gestas Patrióticas y cuenta más de 30 años de estar trabajando en recordar y exaltar las distintas fechas que han marcado la historia de nuestro Panamá.

Esta agrupación en compañía del Movimiento Ascanio Villalaz Paz, ex miembros de la Guardia Nacional y la Junta Directiva del PRD de Ancón, celebraron un acto de recordación para resaltar los hechos ocurridos aquel 16 de diciembre de 1969, conocido como el "Día de la Lealtad", fecha que ayudó a cambiar la historia de nuestro país, donde fracasó un intento de golpe contra el General Omar Torrijos y que ya han transcurrido 53 años de este evento histórico.

Este evento titulado "Sancocho de La Lealtad", se realizó en el Mausoleo del General Omar Torrijos Herrera, ubicado en la Calzada de Amador y como invitado especial asistió el director de Cultura y Deportes, Luis "Cholo" Bernal, ya que siendo él un auténtico exponente de la música folklórica panameña, deleitó a los presentes con sus décimas y rimas.

Como responsable del manejo del sistema de sonido, estuvo nuestro colaborador Clement John, a quien le extendemos nuestro más profundo agradecimiento.



Personal del Departamento de Deportes



Profesor Luis Tejada
Encargado del Depto. de Deportes

Organizar, dirigir, supervisar y evaluar las actividades deportivas de educación física y recreación que se realicen dentro y fuera de las instalaciones de la Asamblea Nacional.

JUGADORES DE LA ASAMBLEA NACIONAL



Joaquín Vargas
Lanzador



Mario Pérez
Receptor



LIGA DE SOFTBOL GUBERNAMENTAL FINALIZA CON ÉXITO

Con La participación de 11 equipos, el campeonato de softbol gubernamental masculino se realizó en la ciudad de Las Tablas, en los Complejos Deportivos Mi Campiña y La Trinidad, con equipos como Autoridad Marítima de Panamá, Ministerio de Economía y Finanzas, Autoridad del Canal de Panamá, Mi Bus, Caja de Seguro de Chiriquí, Caja de Seguro Social de Panamá, MIVIOT, CONADE, IDAAN, PPC Panamá Port y la Asamblea nacional.

La Caja de Seguro Social llegó a la final con faja de dos (2) derrotas y doce (12) victorias mientras que su rival con 14 - 0 no pudo doblegar a la Caja de Seguro Social, quienes lograron no solo arrebatarse el invicto, sino que los doblegaron en dos juegos y alzarse con el título.

Este boletín se complace en felicitar, a los subcampeones de la Asamblea Nacional por su valiosa participación.

El equipo y su directiva quieren agradecer a todos los que dieron la oportunidad de viajar y participar en la versión número 20, al presidente de la Asamblea Nacional H.D. Crispiano Adames, al H.D. Abel Becker, administradores, directores de departamentos, a todos y cada uno de los que aportaron su granito de arena.



RESEÑA HISTÓRICA DE EDUARDO CAMPBELL

Eduardo Campbell fue el más grande atleta y entrenador panameño de lucha olímpica.

Representó a Panamá en los Juegos Olímpicos de 1960 y 1964.

Participó en varios campeonatos mundiales, panamericanos, centroamericanos y del caribe.

Fue uno de los atletas, en compañía de Alfonso González, Sión Cohen, Wanelge Castillo, Severino Aguilar, Segundo Olmedo, Saúl Leslie, Ramón Mena, Arturo Oporta, Herminio Hidalgo, Luis Sandoval y Alfredo Far, quienes participaron en ocho Olimpiadas.

Falleció el 16 de mayo de 1993 en la ciudad de Santiago.



GIMNASIO DE COMBATE EDUARDO CAMPBELL

Fue inaugurado el 10 de diciembre de 1961 y está ubicado en Santiago de Veraguas. Es un gimnasio para la práctica de los deportes de combate.

En este coliseo deportivo se pueden entrenar distintas disciplinas como judocas, boxeo, karate, levantamiento de pesas, taekwondo y lucha libre.

En septiembre del 2020 iniciaron los trabajos de remodelación, los cuales incluyeron la rehabilitación de baños, oficinas, vestidores, acera perimetral y estacionamientos.



DIETA KETO

La dieta cetogénica (o dieta keto, en su forma abreviada) es un plan de alimentación bajo en carbohidratos y rico en grasas que ofrece muchos beneficios para la salud.

De hecho, alrededor de unos 20 estudios demuestran que este tipo de dieta puede ayudar a perder peso y mejorar la salud.

Esta dieta implica reducir los carbohidratos de forma drástica y reemplazarlos por grasas. Esta disminución expone al cuerpo a un estado metabólico llamado cetosis.

Cuando ocurre esto, el cuerpo se vuelve increíblemente eficiente y consigue convertir toda la grasa en energía. También convierte la grasa en cetonas dentro del hígado, lo que puede suministrar más energía al cerebro.

Las dietas cetogénicas pueden causar reducciones en el azúcar de la sangre y en los niveles de insulina. Esto, junto al incremento de cetonas, proporciona numerosos beneficios para la salud.

Algunos estudios han demostrado que la dieta puede tener beneficios en una gran variedad de enfermedades: cardiopatía, cáncer, alzheimer, epilepsia, párkinson, síndrome del ovario poliquístico, lesiones cerebrales y acné.



SOPA DE LETRAS DEPORTIVA

E I O I S D I D Q W R M J V K M I P A
 J Ñ N T P K I B E E Z P W A B M I M I
 D A L X S O E C S Ñ L I G H M F I H F
 M K A M P R X F I V D A I H F P Z E C
 M T I E L D Q O Ñ E P C V B H L D H R
 L W D H L Q K S J B M U I P U E T L L
 L Z N O T Z G U U C T B H G B O O P K
 N G U I J T M Q R J E L R E D Y R W Q
 K R M D L I G U P A Z V I E X C F A M
 U T E U F K A M B Ñ N S P S Y U I F G
 X F Z M N C J H Y D Z X V W A F Q C Z
 C Ñ R A A W Q M B J Q O H M J R I K M
 A I X S I R F F S G A H V S V T B Q W
 W G M T B E R L G X T Y N Ñ S O L T U
 C H I X O F A U I M A L D W U R W G K
 A Ñ L L X V D U E S R Ñ N T V N W Ñ M
 P W V H E M Q O V C Y A X M C E T S L
 O Z U D O O D U E V O E H G N O U S F
 C Y L X R W U F Z I R S A P R O C O I

Copas
 Marruecos
 Qatar
 Diciembre
 Brasil
 Samudio
 LPF
 CAI

FEDEBEIS
 Púgil
 Boxeo
 Liga
 Torneo
 Copa
 Mundial

SOPA DE LETRAS CULTURAL

C R S A T Q Ñ Q V H B F D A H M G V R
 N E A M I I X N U D O B U V A E H P N
 Ñ N S J K C P V O Y V G A M H B A X G
 R C K C C O E I H V Q M A I L N N F E
 X G E N E V C O C Y M N M Y L W A J J
 L S X O V N C T P O J Z S Y Z E F G X
 U G O I Y X A G C Ñ D J E E F F E N K
 S O H C O C N A S A D Q L G G M G M S
 N X D C E E G U X C X C A J O N A N F
 Z C A E Y H B Ñ U H D R N N X S Y D R
 Q W R Y N F S C N E R M O N T U N O V
 Z Q R O T E Ñ R O A H O R A X J D R X
 J G C R A E S P N C H X T A M S T B O
 Ñ U E P F L A A B R A G A D A P H E A
 F Y K S R Ñ X T Y Y V D P T H W J I H
 D S R G U Z A Z R C S D A D A N Z A H
 E R D A M N Y R L O Ñ T S T Ñ I R C H
 D L H I P Q R B V M I F Q B S Y T Ñ I
 M L T M L T D H U Q U J M A Y U R J U

Danza
 Teatro
 Proyección
 Escena
 Poesía
 Madre
 Mamá
 Denesa

Montuno
 Patronales
 Cocada
 Sancocho
 Bragadap
 Baile
 Típico
 Cajona



¿SABÍAS QUÉ?

Mariano Rivera es apodado como 'The Sandman', inició su carrera en las Grandes Ligas (MLB) con los Yankees de Nueva York en 1995, y desde ese entonces, el panameño no dejó de triunfar.

Con 19 temporadas jugadas, 5 Series Mundiales ganadas, 13 veces seleccionado al Juego de las Estrellas, jugador con más apariciones en Post-temporada, e innumerables reconocimientos, Rivera entró en el 2019 por votación unánime con el 100% de los votos, hecho nunca antes visto, al Salón de la Fama del Béisbol en Estados Unidos.

¿SABÍAS QUÉ?

Mediante Decreto N°398 del 14 de noviembre de 1958, se declaró el primero de diciembre como "Día de la Escuela y del Maestro".

En esta fecha se conmemora el natalicio del insigne educador panameño Manuel José Hurtado, considerado el "Padre de la Educación Panameña".

Manuel José Hurtado, fue el fundador del primer colegio público del Estado y creó la Escuela Normal de Varones en 1872 y la Escuela Normal de Señoritas en 1898.

En este día se rinde homenaje a todos los pedagogos del país, se exalta su vocación y arte para enseñar, ya que ejercen una profesión que requiere una gran responsabilidad.



La invasión a Panamá
Tuvo episodios violentos,
Pues modernos armamentos
Los estrenaron acá.
Muertos por aquí y allá
Productos de esa violencia
Ataques a la existencia
Que se quedaron impunes
Y abrieron fosas comunes
Para ocultar la evidencia.

**LA INVASIÓN A PANAMÁ
PROHIBIDO OLVIDAR LO QUE
PASÓ**

Causa justa le llamaron
Y mientras el tiempo pasa
Hay gente llorando en casa
A los que no regresaron
El barrio mártir quemaron
Sin haber necesidad
Familias en orfandad
Y entre el llanto de parientes
Muchos muertos inocentes
Y hogares sin navidad.

**20 DE DICIEMBRE DÍA DE DUELO
NACIONAL**





Palacio Dr. Justo Arosemena,
Plaza 5 de mayo, Piso 9,
Edificio Viejo.



(507) 512-8463



Dcultura@asamblea.gob.pa